

Elif ile Alp

4

“Okul Heyecanı”



Çocuklar İçin Psikoeğitsel Etkinlikler



**T.C. MİLLÎ EĞİTİM
BAKANLIĞI**

Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Yayına hazırlayanlar:

Dr. Sevil UYGUN İLİKHAN

Dr. Murat AĞAR

Dr. Asiye DURSUN

Ayşe SOYKUVVET

Bozan DOĞAN

Cevahir AKÇADAĞLI

Cevahir ÇAKIR

Ersin ERDOĞAN

Esra POLATOĞLU

Fatih ARICA

Ferit TOPRAK

İsmail YILDIRIM

Merve Nur SERTKAYA

Serdar GENÇ

Şenol DEMİRHAN

Yalçın ÇINAR

Sayfa düzeni:

Ümare ALTUN

Resimleyen:

Selvinaz AYDIN

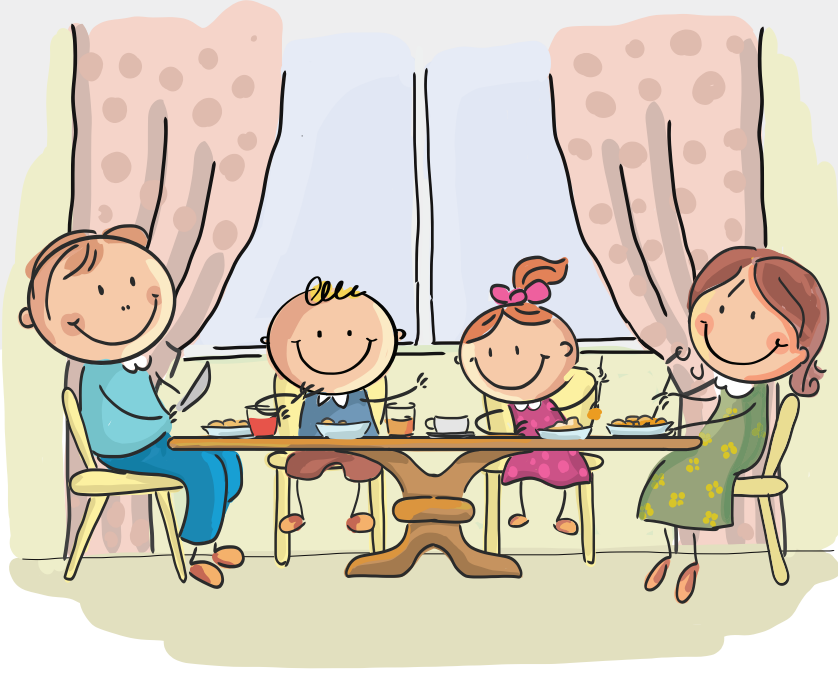
T.C. Millî Eğitim Bakanlığı
Özel Eğitim ve Rehberlik
Hizmetleri Genel Müdürlüğü
Ankara 2021

Değerli anne babalar,
Bu kitapçık; küresel salgın döneminde kontrollü normalleşme süreci ile birlikte çocukların, güçlü yanlarını fark etmeleri ve geleceğe yönelik olumlu bakış açısı kazanmalarını sağlamak amacıyla Millî Eğitim Bakanlığı Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğünce hazırlanmıştır. Kitapçıkta, hikâye metnine yerleştirilmiş ve çocuklarınızla uygulayabileceğiniz etkinlikler yer almaktadır. Hikâye okuma ve etkinlik uygulamaları esnasında çocuklarınızla birlikte çalışmanız, onlarla daha sağlıklı iletişim kurmanıza yardımcı olacaktır.



Özlem dolu bir bekleyişin ardından okullar yeniden açılmıştı. Kitap, defter ve kalemler öğrencilerin çantalarındaki yerini almış, okul bahçeleri çocuk sesleriyle şenlenmeye başlamıştı.

Öğrenciler okullarına ve derslerine alışıyorlardı. Arkadaşlarını tekrar görmenin mutluluğunu yaşıyorlardı. Uzun bir aradan sonra okulların açılması herkesi mutlu etmişti.



Hafta sonunda aileleri ile güzel zaman geçiren Elif ve Alp yoruldukları için derin bir uykuya dalmıştı. Sabahın ilk ışıkları ile güneş, odalarını aydınlattı.

Anneleri yavaşça kapıyı açarak şöyle seslendi:

- Çocuklar, günaydın! Haydi, sabah oldu, kahvaltı hazır. Kardeşinden önce uyanan Alp elini yüzünü yıkadıktan sonra odaya geldi. Elif henüz uyanmamıştı.

Kardeşinin yanına yaklaşarak usulca seslendi:

- Elif haydi uyan, kahvaltı yapacağız.

Elif okula gideceği için heyecanla yatağından kalktı. Elini yüzünü yıkadıktan sonra abisi ile birlikte mutfağa geçti. Ailece sohbet ederek keyifli bir kahvaltı yaptılar.

Kahvaltıdan sonra Alp, uzaktan eğitim derslerine hazırlanmak için odasına geçti. Elif ise akşamdan hazırladığı çantasını aldı ve okula gitmek için babasıyla birlikte evden çıktı.



Okul yolunda maske takmış öğrencileri gören Elif babasına şöyle dedi:

- Babacığım biliyor musun? Artık maske kullanmaya alıştım. Arkadaşlarımla birlikte okul içinde ve bahçede maskemizi hep takıyoruz.

Babası gülümseyerek konuştu:

- Bu çok güzel Elif, hatırlarsan maskeni ilk kullandığın zamanlarda zorlanmıştın. Galiba hepimiz önlemlere çok alıştık.

Peki, okulda aldığınız başka önlemler var mı?

Elif cevapladı:

- Ooo bir sürü şey var babacığım! Sınıfta sıralarımızın arasında mesafe var. Teneffüslerde fiziksel mesafeye dikkat ederek temassız oyunlar oynuyoruz. Teneffüs bitiminde ise ellerimizi su ve sabunla yıkıyoruz. Hımmm... Bir şeyler daha var ama onları da okula gidince hatırlayabilirim belki.



Babası:

- Bu önlemlere dikkat etmenize çok sevindim. Bu sayede sizler okuldayken annem ve ben de sağlığınız için endişelenmeyiz, dedi

Babasını dinleyen Elif bir anda heyecanlanarak konuştu:

- Babacığım biliyor musun? Geçen gün Defne ile yerlerimizi değiştirmek istedik. Öğretmenimiz ise sağlığımızı korumak için kendi yerimizde oturmamız gerektiğini söyledi. Öğretmenimin neden izin vermediğini tam anlayamadım.

Babası açıkladı:

- Öğretmeniniz çok haklı Elif. Bu dönemde başkalarının eşyalarını kullanmamalı ve temas ettikleri yerlere de dokunmamalıyız.

Güzel bir sohbetin ardından Elif ve babası okul bahçesinin önüne geldiler.



Okul bahçesinde arkadaşlarını gören Elif, babasına el sallayarak arkadaşlarının yanına koştu. Babası da işe doğru yola koyuldu.

Elif, öğretmenine ve arkadaşlarına sevinçle “günaydın” dedi. Bugün okulda neler yapacaklarını merak ediyordu. İçeri giriş sıraları geldiğinde öğretmenleri ile birlikte sınıflarına geçtiler.

Öğrenciler ders hazırlıklarını yaparken Çınar heyecanla konuştu:

- Öğretmenim bize yeni oyunlar öğretecektiniz.

Öğretmen masasından kalkarak derse başladı:

- Sevgili çocuklar yeni bir haftaya başladık. Çınar’ın da dediği gibi bugün sizlerle yeni bir temassız oyun öğreneceğiz. Şimdi sınıfta oynayacağımız bu oyunu isterseniz teneffüste de oynayabilirsiniz.

Öğrenciler yeni bir oyun öğrenecekleri için sevinçle hep bir ağızdan:

“Yaşasın!” diyerek sevinçlerini belirttiler.



Öğrencilerinin sevindiğini gören öğretmen oyunu anlatmaya başladı.

- Oyunumuzun adı “Bir, İki, Üç Oyunu”. Şimdi herkes bana baksın.

“Bir” dediğimde iki elinizi birbirine vurun, dedi ve ellerini birbirine vurdu. Öğrenciler de bunu birkaç kez tekrarladı.

Şimdi “İki” dediğimde parmaklarınızı şıklatın. Hadi bunu da birkaç kez yapalım.

“Üç” dediğimde ise iki elinizle dizlerinize vurun. Öğretmenleri nasıl yapılacağını öğrencilere gösterdi.

Öğretmen çocuklara bakarak seslendi:

- Artık oyunu oynamaya başlayalım. Şimdi söylediğim sayıya uygun hareketi hep birlikte yapacağız, dedi. Bir sayısını söylemesi ile birlikte tüm öğrenciler ellerini birbirine vurdu.

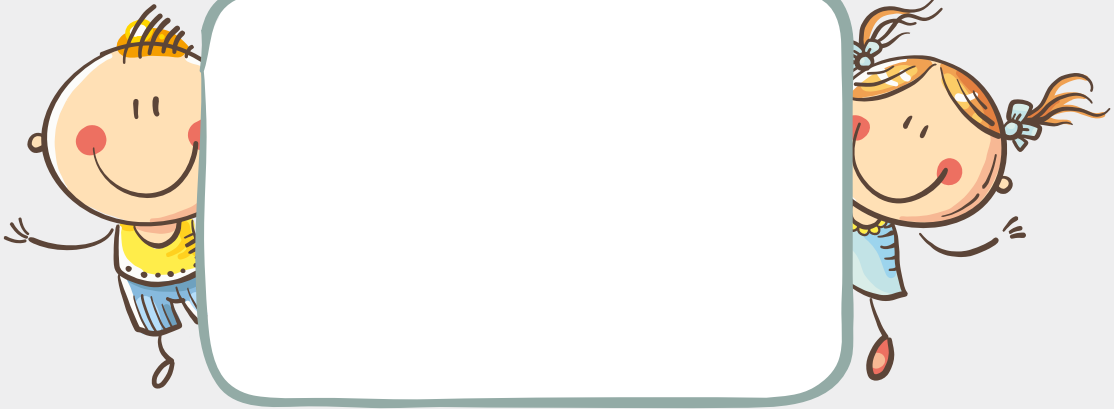
İki, üç, iki, bir, üç, iki...

Teneffüs zili çalana kadar yeni öğrendikleri eğlenceli oyunu oynamaya devam ettiler.

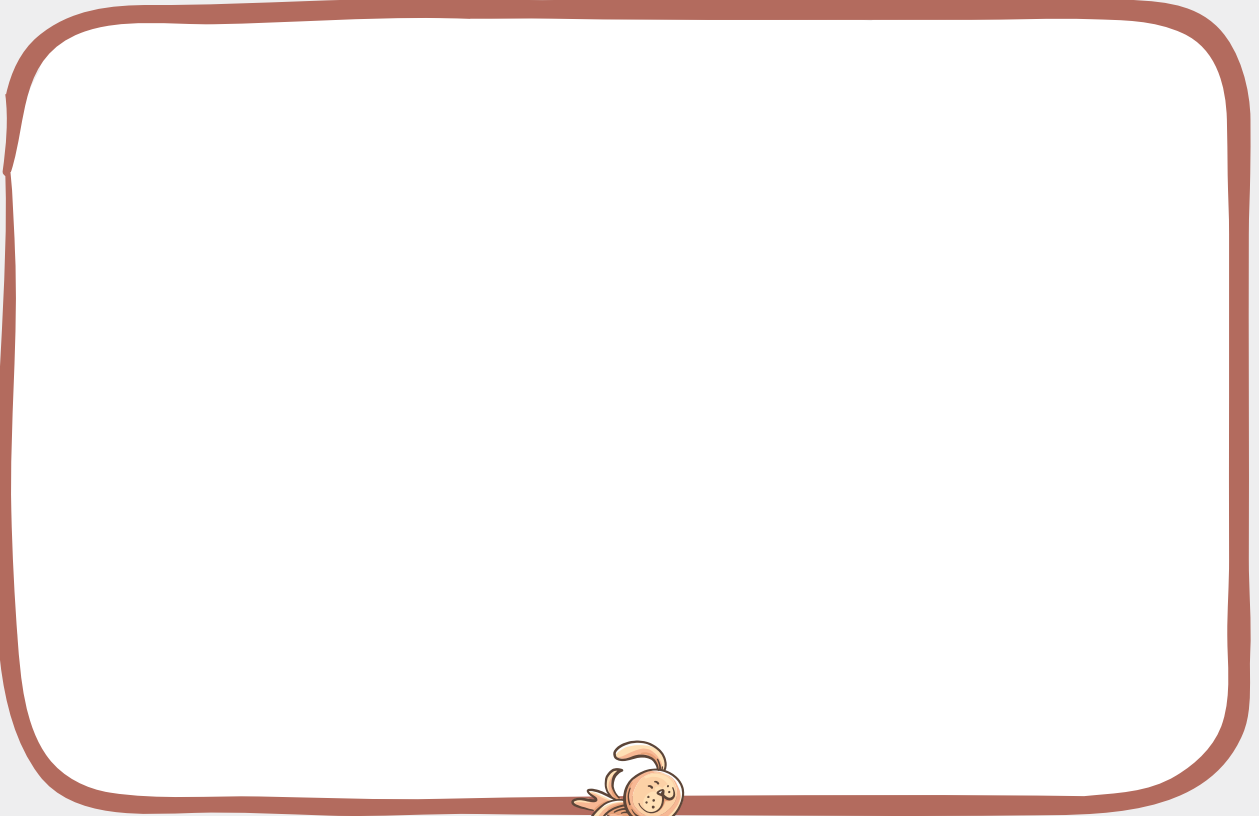
OYUN BUL

Şimdi sen de temassız bir oyun bulabilirsin. Bu; daha önce oynadığın, yeni öğrendiğin ya da ilk defa keşfettiğin bir oyun olabilir. Bu oyunda önemli olan fiziksel mesafeye dikkat etmendir. Oyununu anlatabilir, yazabilir veya çizebilirsin.

OYUNUN ADI



NASIL OYNANIYOR





Teneffüs bitiminde herkes sırasına geçti. Öğrenciler yeni öğrendikleri oyunun heyecanını yaşarken Elif başını önüne eğmiş, sessiz bir şekilde oturuyordu.

Bunu fark eden öğretmeni sordu:

- Elif, canını sıkan bir şey mi var?

Elif üzgün bir şekilde şöyle dedi:

- Öğretmenim biz teneffüste çok güzel oyunlar oynadık. Abim bugün evde sıkılmış olabilir. Eminim o da bu oyunları arkadaşlarıyla oynamak isterdi. Keşke abim de burada olsaydı!



Naz Öğretmen:

- Anladığım kadarıyla abini merak ediyorsun ve özölüyorsun. Abini düşünmen, onun da eğlenceli bir şeyler yapmasını istemen çok güzel Elif. Eve gittiğinde yeni öğrendiğin oyunu abine öğretmeye ne dersin?

Elif gülümseyerek konuştu:

- Olur öğretmenim. Belki o da bu oyunu arkadaşlarıyla oynar.

Öğretmen öğrencilere dönerek şöyle dedi:

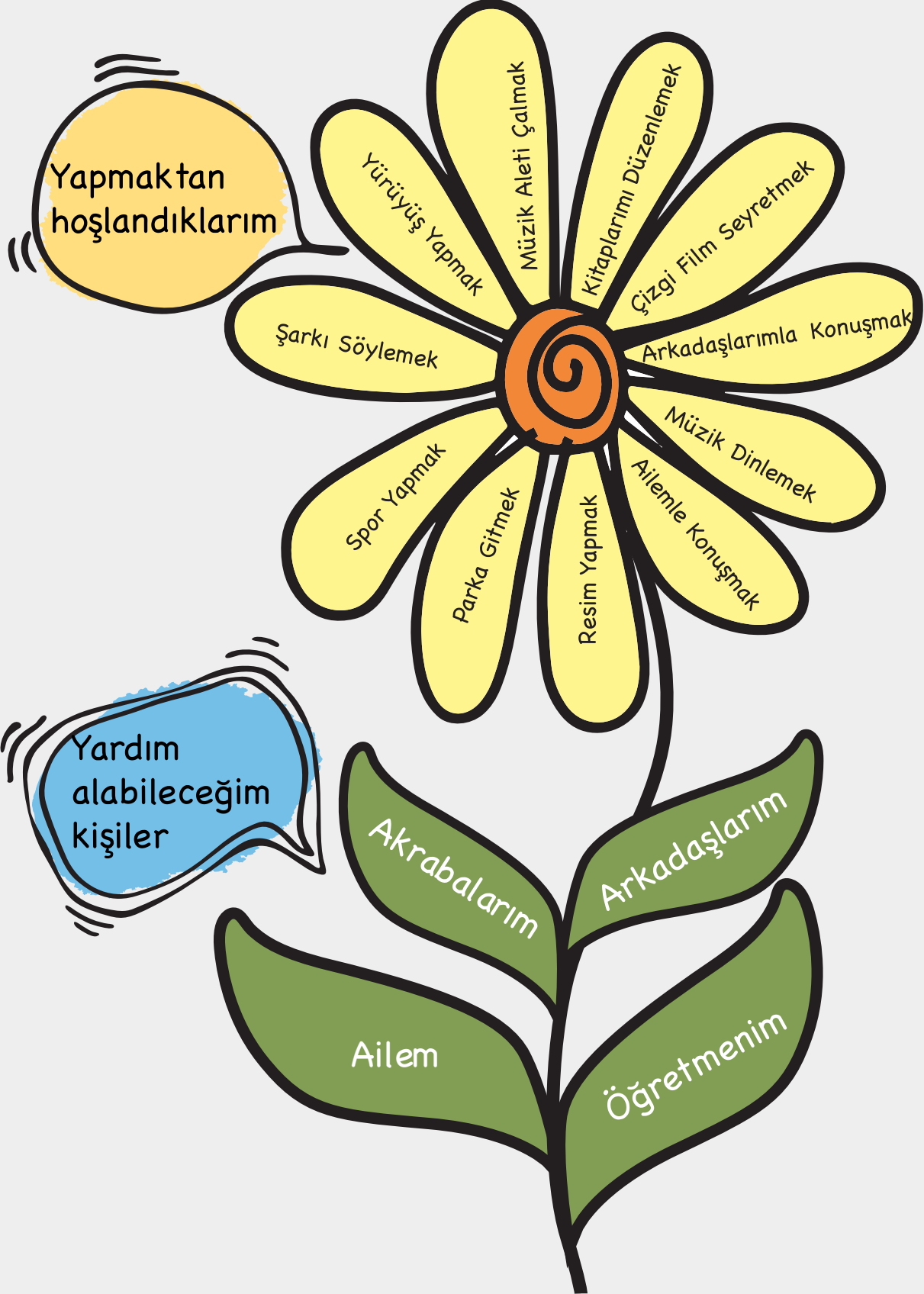
- Çocuklar bazen kendimizi üzgün, endişeli, korkmuş hissedebiliriz. Böyle zamanlarda neler yapabileceğimizi, kimlerden yardım isteyebileceğimizi öğrendiğimiz bir etkinlik yapmıştık.

Hatırlarsanız ismi “Papatya” etkinliği idi.

Çocuklar hep bir ağızdan;

- Eeveet öğretmenimm! dediler.

Öğretmen papatya görselini tahtaya yapıştırdı. Öğrencilerle birlikte etkinliği tekrarladı.

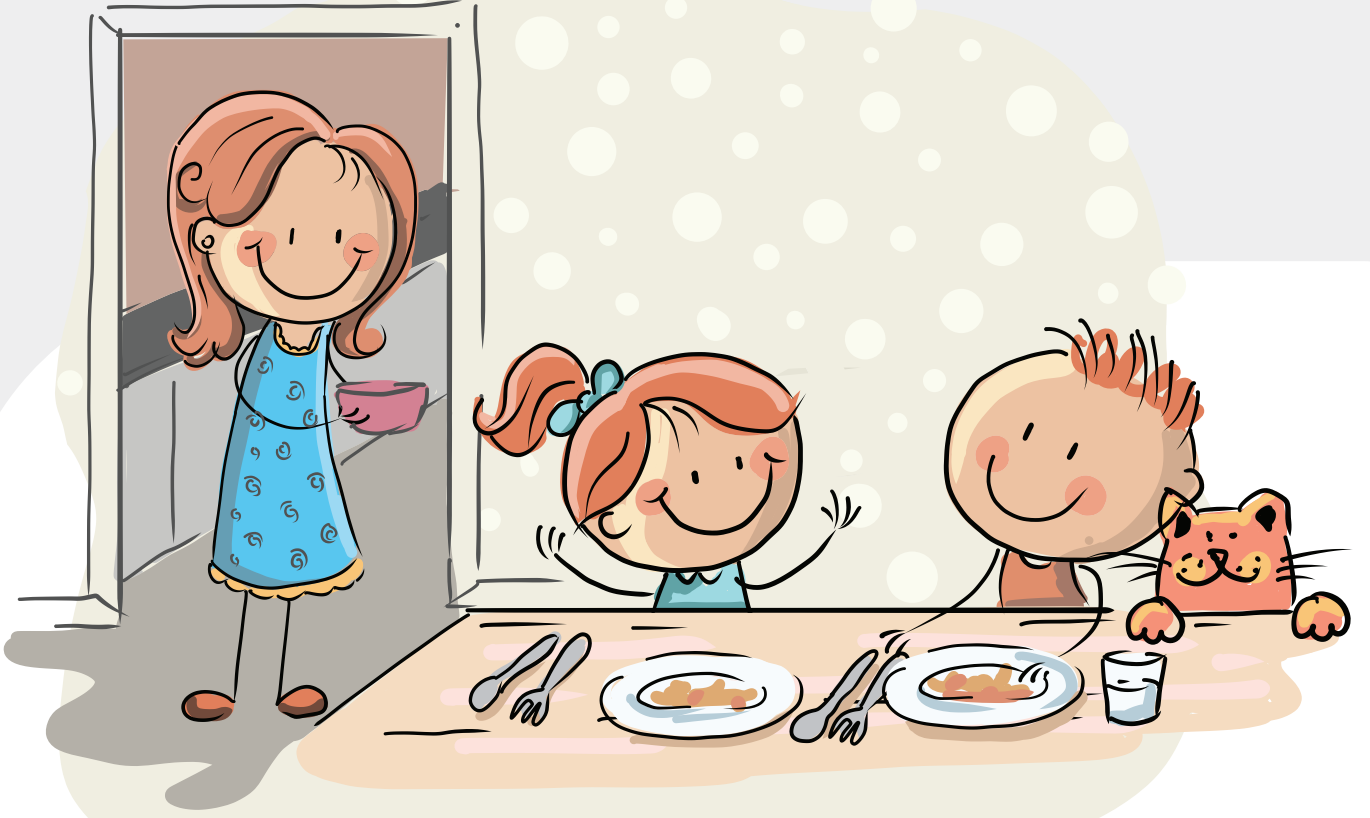




Etkinlik ve oyunlarla geçen derslerin sonunda eve gitme vakti gelmişti. Çıkış zili çaldığında Elif eşyalarını topladı. Öğretmenine ve arkadaşlarına “iyi günler” diyerek sınıftan ayrıldı.

İş yerinden izin alan annesi, okul bahçesinin dışında onu bekliyordu. Elif annesini görünce koşarak yanına gitti. Birlikte sohbet ederek eve doğru yürümeye başladılar.

Eve geldiklerinde tek kullanımlık maskelerini çıkarıp çöpe attılar. Sonra ellerini iyice yıkadılar. Elif odasına geçip üzerini değiştirdi. Yıkanması için kıyafetlerini kirli çamaşır sepetine koydu. Daha sonra mutfağa, abisinin ve annesinin yanına geçti.



Annesi öğle yemeğini hazırlarken Alp kardeşine derste neler yaptığını anlattı. İştahla yemeklerini yedikten sonra birlikte sofrayı topladılar.

Salona geçtiklerinde Elif heyecanla Alp'e dönüp:

- Abi biliyor musun? Bugün yeni bir temassız oyun öğrendik. Sana da anlatmamı ister misin?

Alp heyecanla konuştu:

- Oluur isterim. Sonra da öğretmenimin gönderdiği bulmacayı birlikte çözeriz.

RESİMLİ BULMACA

Aşağıdaki kelime grupları tabloya yukarıdan aşağı veya soldan sağa doğru yerleştirilmiştir. Haydi onları tablodan bulalım. Her kelime grubundan ikişer tane bulmamız gerektiğini de unutmayalım.

Okul - Ev

Eldiven - Gözlük

Ağaç - Mantar - Çiçek

Elma - Kiraz - Çilek

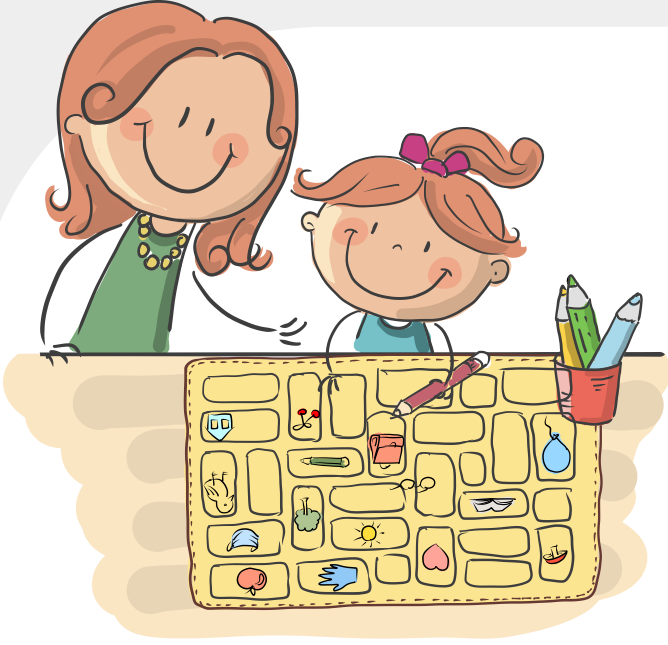
Köpek - Kedi - Kuş

Sabun - Su - Maske - Uyku

Kitap - Kalem - Okul Çantası - Defter

Anne - Baba - Elif- Alp

 Balon	 Sabun	 Eldiven	 Gözlük	 Balon	 Kitap	 Kalem	 Okul Çantası	 Defter
 Ağaç	 Su	 Balon	 Köpek	 Kedi	 Kuş	 Balon	 Güneş	 Eldiven
 Mantar	 Maske	 Kalp	 Elma	 Kiraz	 Çilek	 Kalp	 Balon	 Gözlük
 Çiçek	 Uyku	 Kitap	 Balon	 Kalp	 Ağaç	 Mantar	 Çiçek	 Kalp
 Güneş	 Kalp	 Kalem	 Güneş	 Okul	 Ev	 Güneş	 Balon	 Güneş
 Elma	 Anne	 Okul Çantası	 Köpek	 Kalp	 Sabun	 Su	 Maske	 Uyku
 Kiraz	 Baba	 Defter	 Kedi	 Kalp	 Balon	 Okul	 Balon	 Güneş
 Çilek	 Elif	 Kalp	 Kuş	 Balon	 Güneş	 Ev	 Güneş	 Balon
 Kalp	 Alp	 Balon	 Güneş	 Anne	 Baba	 Elif	 Alp	 Kalp



Elif, abisinin gösterdiği resimli bulmacayı çözmeye çalışıyordu. Annesi de mutfaktaki işlerini bitirince salona geldi.

Annesi Alp'e dönerek sordu:

- Alp bugün derste neler yaptınız?

Alp:

- Kendi başımıza yapabildiğimiz şeyleri söylediğimiz bir etkinlik yaptık; örneğin Eymen paten sürebiliyormuş. Emir limonata yapmayı biliyormuş. Sena ise keman çalabiliyormuş.

Annesi sordu:

- Hımm çok merak ettim, sen ne söyledin arkadaşlarına?

Alp yeni öğrendiği şarkıyı mırıldanarak cevapladı:

- Ben de yabancı dilde şarkı söyleyebiliyorum, dedim.

Annesi ekledi:

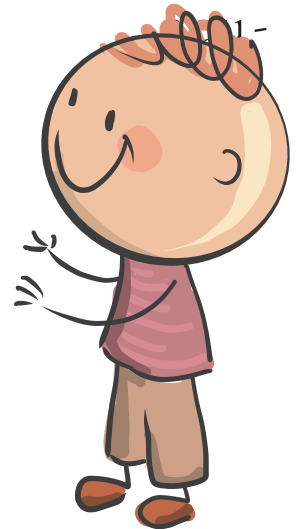
- Ne güzel! Bu etkinlikle birbirinizle ilgili yeni ler öğrenmişsiniz.

Alp heyecanla devam etti:

- Hem biliyor musun? Yarınki derste Sena keman çalacak, ben de şarkı söyleyeceğim.

Annesi gülümseyerek ekledi:

Yarınki ders çok eğlenceli geçeceğe benziyor.



KENDİMİ TANIYORUM

Aşağıdaki çerçeveyi seni daha iyi tanıyabilmek için hazırladık. Önce adını yaz ve kendini çiz. Daha sonra en sevdiğin oyunu, hayvanı, rengi, yemeği düşün. Şimdi bunları boşluklara yazabilir ya da çizebilirsin.

Ben kimim?

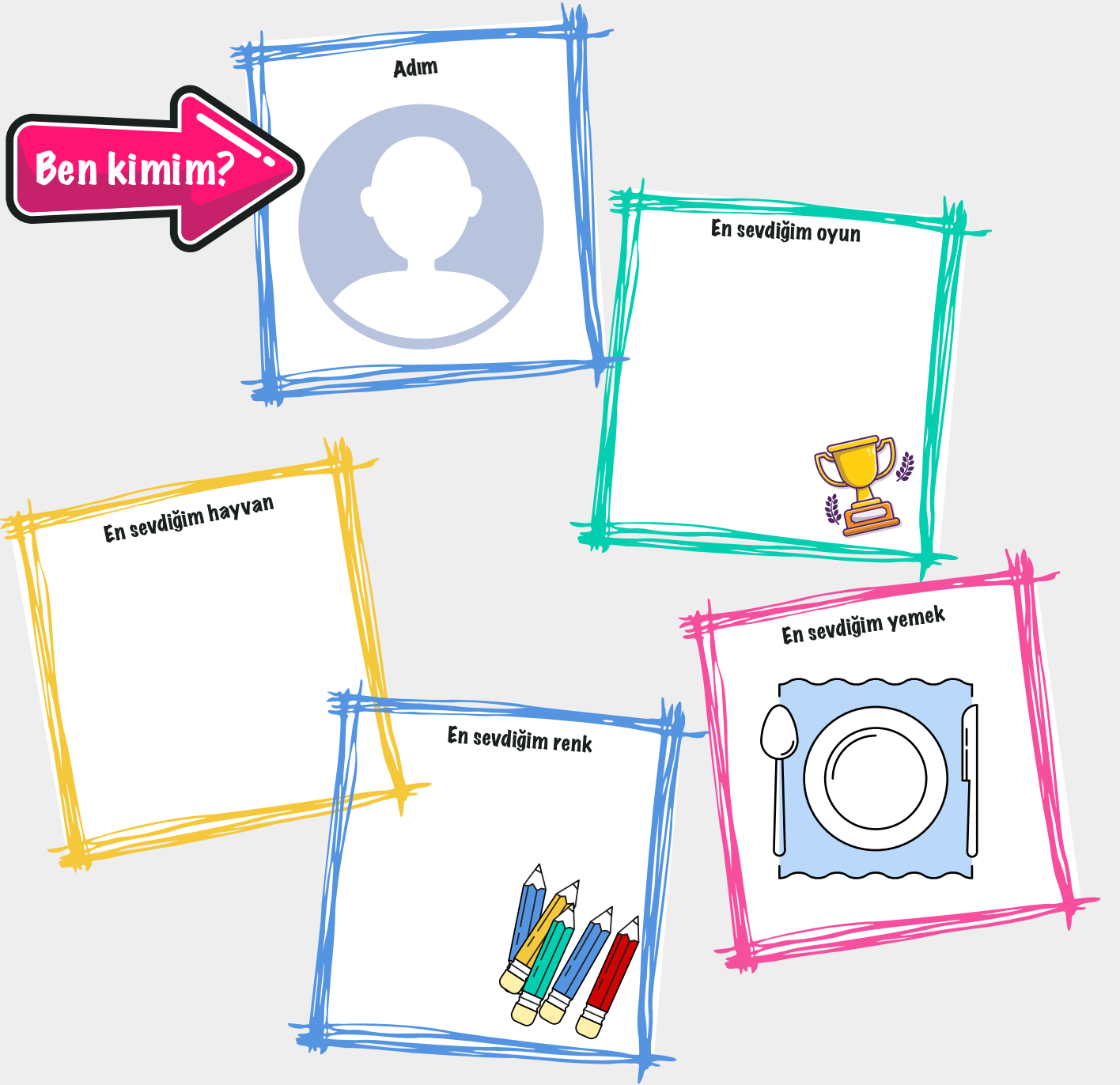
Adım

En sevdiğim oyun

En sevdiğim hayvan

En sevdiğim renk

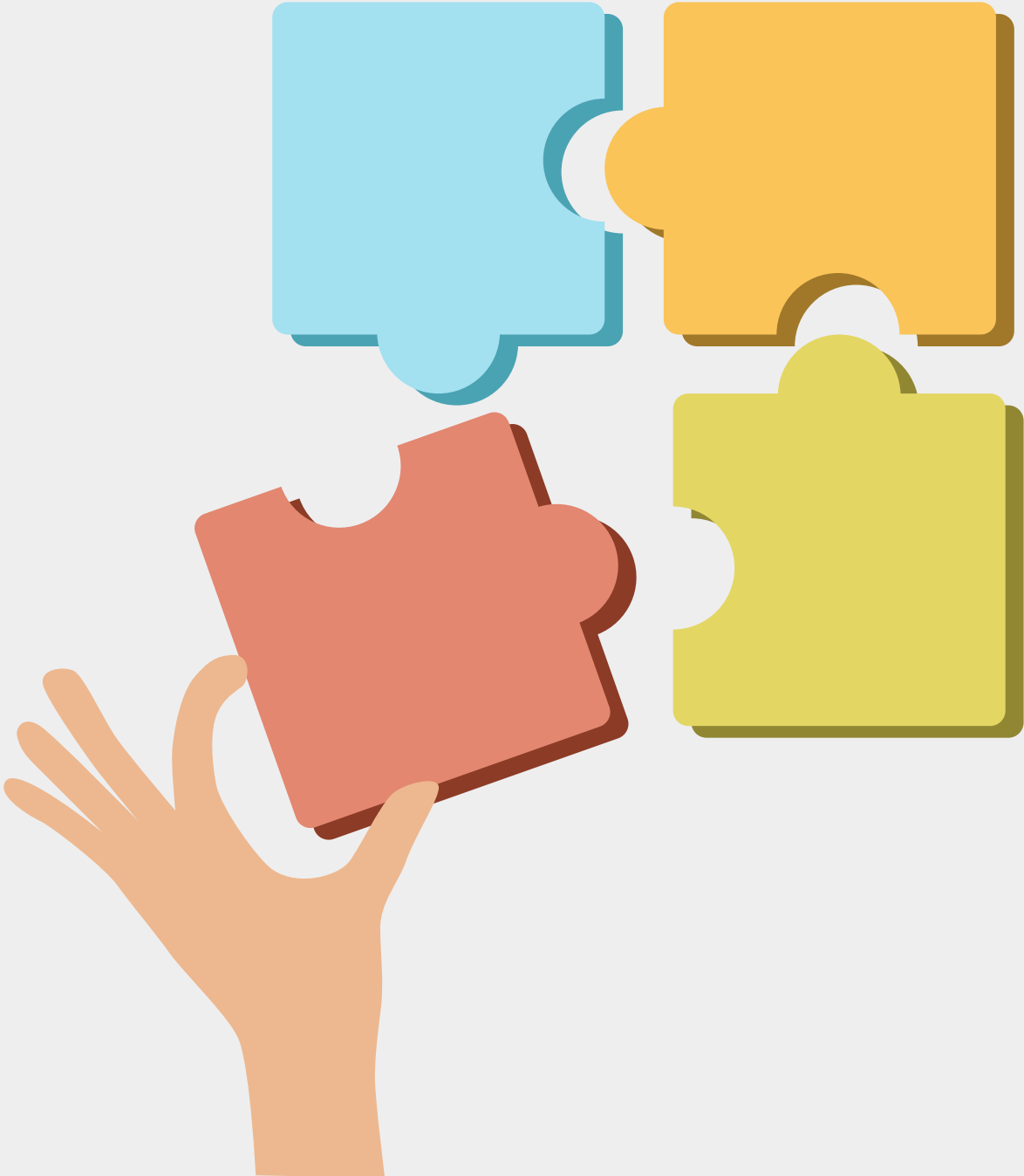
En sevdiğim yemek

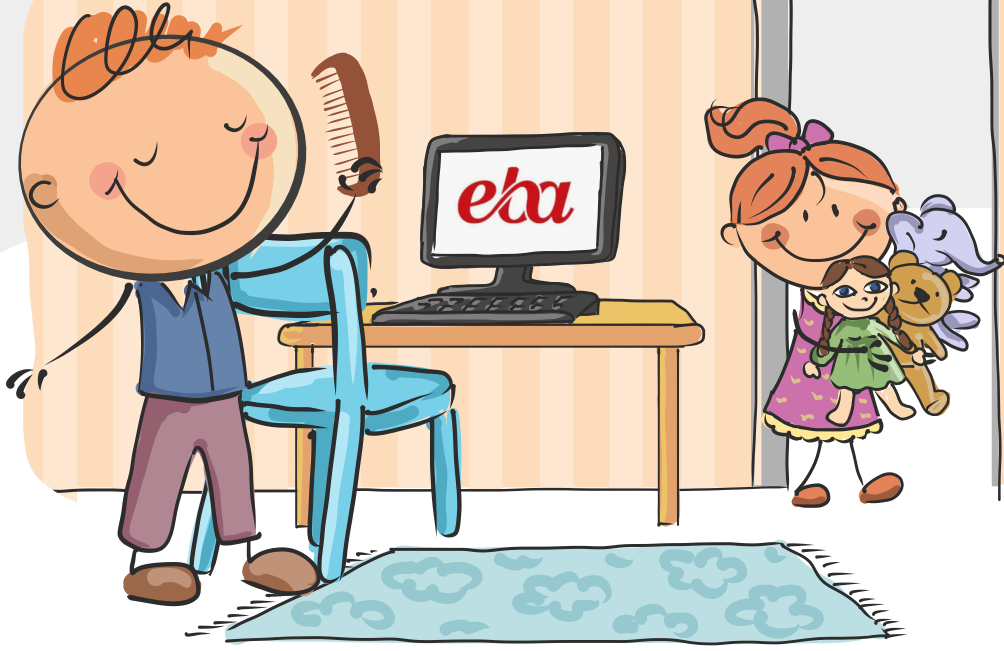


ARKADAŞIMI TANIYORUM

Aşağıdaki yapbozu arkadaşını daha iyi tanıyabilmek için hazırladık. Önce ilk yapboz parçasına bir arkadaşının adını yaz. Şimdi de arkadaşının en sevdiği meyveyi, hayvanı ve oyunu düşün. Bunları da kalan yapboz parçalarına yazabilir ya da çizebilirsin.

Eğer arkadaşının neler sevdiğini bilmiyorsan ona sorarak öğrenebilirsin.





Canlı ders saatinin yaklaştığını fark eden Alp:

- Birazdan matematik dersim başlayacak. Gidip hazırlıklarımı yapayım diyerek odasına geçti. Derse başlamadan önce giysilerini düzeltti ve saçlarını taradı.

Alp'in hazırlandığını gören annesi:

- Aferin! Okula giderken olduğu gibi canlı derslerde de temiz ve düzenli olman çok güzel.

Salondan annesine seslenen Elif sordu:

- Anneeee! odamda oyuncaklarımla oynayabilir miyim?

Annesi Elif'in yanına gelerek cevapladı:

- Elif, abinin canlı dersi başlamak üzere. Oyuncaklarını alıp salonda oynayabilirsin.

Odasından oyuncaklarını alan Elif salonda oynarken annesi ise yeni aldığı kitabı okumaya başladı.

CANLI DERSE HAZIRLIK ETKİNLİĞİ

Aşağıda Alp'in canlı dersle ilgili yaptığı hazırlıkları görüyorsun. Karışık olarak verilen resimleri numaralandırılmış kutularla öncelik sırasına göre eşleştir.



Ders için kıyafetlerini giyer ve saçlarını tarar.



Ders başlamadan önce ders araç gereçlerini hazırlar.



Kahvaltısını yapar.



Derse tam saatinde katılır.



Sabah vaktinde uyanır.



Dersten sonra masasını düzenler.

1

2

3

4

5

6



Akşam olup babaları işten geldiğinde hep birlikte yemek yediler. Yemek masasında çocuklar gün içinde neler yaptıklarını babalarına anlattılar.

Çocukların heyecanını fark eden baba:

- Aferin çocuklar! Görüyorum ki derslerinizi dikkatli bir şekilde takip ediyorsunuz.

Elif ile Alp babalarından bu sözleri duyunca sevindiler.

Anneleri:

- Aynı zamanda öğrendiklerinizi tekrar etmeniz ve planlı çalışmanız çok önemli, diye ekledi.

Alp de biraz şaşırarak konuştu:

- Aaaaa! Öğretmenimiz de planlı çalışmanın ne kadar önemli olduğundan bahsetti.

Yemeğin ardından anneleri seslendi:

- Haydi! Öyleyse birlikte ders çalışma planı hazırlayalım. Ne dersiniz?



Elif ve Alp, anne babalarının yardımıyla çalışma planlarını yaptılar. Yatmadan önce ödevlerini tamamlayıp bir sonraki gün için gerekli kitaplarını ve malzemelerini hazırladılar.

Alp uykuya dalmadan önce büyüdüğünde bilim insanı olup hastalıklara çözüm bulduğunu hayal etti. Elif ise bir an önce büyüüp pilot olduğunu hayal ederek uykuya daldı.



RÜZGÂRGÜLÜ

Elif okula gitmeyi çok istiyordu, hayali gerçek oldu. Elif ve Alp'in gerçekleşmesini istediği başka hayalleri de var. Senin hayallerin neler? Şimdi sen de hayallerini aşağıdaki rüzgârgülüne yazabilir ya da çizebilirsin. Daha sonra rüzgârgülünü kesip bir çubuğa takabilirsin.

